

Weltreise Checklisten & Kosten

for families



Inhaltsverzeichnis

ALLGEMEINE CHECKLISTE FÜR LÄNGERE REISEN	3
IMPFUNGEN	6
BUDGET	7
MEDIKAMENTE	12
PACKLISTE FÜR LÄNGERE REISEN	13

Allgemeine Checkliste für längere Reisen

Hier findet ihr eine allgemeine Checkliste für längere Reisen als Familie. Reist ihr im Vorschuljahr eurer Kinder, so wie wir und kommt erst zum Schulanfang zurück? Dann ist es wichtig die Schuluntersuchung und die Schulanmeldung schon vor der Reise zu erledigen. Einfach mit der Wunschschule und dem zuständigen Amt besprechen und es findet sich bestimmt ein Weg.

Was uns eine Lehre ist: Informiert eure Banken über den längeren Auslandsaufenthalt und die stetig wechselnden Länder. Unsere Karten wurden nämlich gesperrt, da sie dachten, dass sie geklaut wurden. Ein ganz normaler Prozess, wenn Abbuchungen in kurzer Zeit aus verschiedenen Ländern erfolgen. Wissen die Banken Bescheid, passiert euch das nicht.

Nehmt euch unbedingt Passfotos von allen Familienmitgliedern mit. Einige Länder brauchen diese für die Visa. Wir haben uns auch jeder einen zweiten Reisepass zugelegt für den Notfall. Je nachdem in welche Länder ihr reisen wollt, ist ein zweiter Pass von Vorteil. Unsere Kinder sind am Anfang mit dem Kinderausweis gereist und dann haben wir unterwegs zum normalen Reisepass gewechselt.

Was	Details	Wer	Wann	Bemerkungen
Versicherungen - Stunden - Kündigen - Abschließen	Verkehrsrechtsschutz Lebensversicherung Unfallversicherung Autoversicherung Haftpflicht Motorradversicherung Hausratversicherung Krankenversicherung Auslandsrankenversicherung Rentenversicherung Reiseschutzversicherung			
Arztbesuche	U-Untersuchungen Zahnarzt Gynäkologe Impfschutz prüfen			
Wohnung	Kündigen/ untervermieten Renovieren Container/ Lager Möbel auflisten Hab und Gut listen Umzugskartons beschaffen Sachen verkaufen Auto evtl. verkaufen Motorrad evtl. verkaufen			

Was	Details	Wer	Wann	Bemerkungen
Dokumente	Reisepässe beantragen einscannen/ fotografieren und kopieren internationaler Führerschein Passbilder auf Vorrat für Visa unterwegs Passwörter? Generalvollmacht (Kinder) Patientenverfügung EC, Visa, Master - ABLAUF!!! Banken anrufen, dass ihr im Ausland seid			
Visa	Welche Visa werden benötigt Bearbeitungszeit beachten			
Tickets	Bestimme Züge müssen Platzgebunden gebucht werden – rechtzeitig informieren			
Packliste	Nach Themen anlegen			
Schule/ Kita	Kitaplatz reservieren Schulanmeldung Schuluntersuchung Elterngeld/ Betreuungsgeld Kindergeld Kita/ Schule abmelden Essensanbieter abmelden			
Technik	kleiner Laptop mit Lesegerät und div. Kabel Fotoapparat Filmkamera 2. altes Handy/ Satellitentelefon/ GPS Speicherkarten diverse Kabel versch. Netzsteckeradapter Festplatten + Laptops Filme und Hörbücher auf Laptop			

Was	Details	Wer	Wann	Bemerkungen
Abmeldungen	Zeitschriften/ Magazine Newsletter Strom GEZ Festnetztelefon/ TV Handy Vereine/ Spenden Kataloge Werbung			
Ummeldungen	Meldeadresse ändern Bei den Eltern melden? Abmelden? Versicherungen informieren Nachsendeauftrag Post			
Steuer	Informieren			
Eltern	Original Dokumente Passwörter Vollmachten			
Zwischenfälle	Einfach mal drüber sprechen. Was machen wir, wenn: - Tod zu Hause - schwere Krankheit zu Hause - Geld alle - Krankheit/ Unfall unterwegs - Erreichbarkeit			
Sonstiges	Abschiedsparty			

Impfungen

Das Thema Impfen ist sehr umstritten bei Familien. Daher wollen wir hier einfach nur alle möglichen Impfungen aufführen, die es so gibt. Zur Reiseimmunisierung möchten wir euch dennoch kurz erklären, wie wir es machen. Diese Reise-Impfungen, die hier aufgeführt sind (als Empfehlung für Reisen weltweit) haben wir als Familie alle. Wir sind vor allem in Gebieten unterwegs, die abseits der Touristenrouten liegen. Das gilt nicht nur für die Weltreise, sondern auch für alle anderen unserer Reisen. Wir unterscheiden bei den Impfungen, ob es sich um eine Krankheit handelt, die behandelbar ist oder ob sie tödlich ist. Wir lassen uns zum Beispiel nicht gegen Cholera impfen, da wir es für unnötig erachten und es gut behandelbar ist. Tollwut dagegen ist für unsere Kinder, gerade in Asien, unbedingte Pflicht. Kinder sind mit ihren Köpfen in bisshöhe von Hunden. In Kambodscha zum Beispiel (in den kleinen Dörfern im Norden) finden sich die Hunde abends in Rudeln zusammen und attackieren Fremde mit Scheinattacken (nichts gegen Hunde, sie verteidigen ihr Revier, wobei eben auch die Straße zählt). Bei einem Biss und einer Infizierung mit Tollwut (gerade in Kopfnähe) bleibt nicht viel Zeit. Beißt ein Hund mit Tollwut ins Bein, bleibt mehr Zeit zur Behandlung. Dennoch wollen wir uns im Ernstfall die langfristige Behandlung ersparen und impfen uns gegen Tollwut. Seid ihr in Touristengebieten unterwegs, sieht die Sache entspannter anders aus.

Grundimmunisierung

- Tetanus
- Diphtherie
- Keuchhusten
- Polio
- Hib
- Hepatitis B
- MMR
- Windpocken
- Meningokokken C
- Pneumokokken
- Rotaviren
- Hepatitis A
- Meningokokken B

Reiseimmunisierung

- Tollwut
- Japanische Enzephalitis
- Meningokokken ACWY
- FSME

Beispielimpfungen mit Preisen

- Tollwut -> 3 Impfungen á 65,00€
- Japanische Enzephalitis -> 2 Impfungen á 90,00€
- Meningokokken ACWY -> 1 Impfung á 45,00€
- FSME -> 2 Impfungen á 40,00€

Unsere Impfkosten für die Weltreise lagen bei ca. 1.100€.

Budget

Unsere Weltreise kostete für uns deutlich mehr als eingeplant und sorgte für viel Zündstoff unterwegs und "beinah Herzinfarkten". Alle Angaben beziehen sich auf eine vierköpfige Familie. Persönliche Dinge, wie Geburtstagsgeschenke oder Mitbringsel für unsere Familien führen wir nicht auf. Die folgenden Kosten beinhalten alles, was mit unserer Weltreise zu tun hat, auch Dokumente. Wir führen nur die Impfungen auf, die uns noch fehlten und die wir bis zur Entscheidung "jetzt machen wir eine Weltreise" noch nicht hatten. Wir wohnten zu 80% in Hostels oder günstigen Hotels inkl. Frühstück und aßen immer auf Märkten, einheimischen Restaurants oder kauften im Supermarkt ein. Meist schliefen wir zu viert in einem Doppelbett. Wir lebten sehr sparsam, aber gönnten uns als Familie dennoch mehr Komfort als damals, als kinderloses Paar. Hinzu kommt, dass selbst Kinder oft einen eigenen Sitzplatz bezahlen müssen oder wir hin und wieder private Autos den stundenlangen (oft auch gefährlichen) Busreisen vorzogen. Die größten Kostentreiber waren die Mongolei-Tour (3.600,00 €), unser Auto in Australien (3.000,00 €) und der Campervan in Neuseeland (7.850,00 €).

Land	Tage	Gesamtausgaben €	Tagesausgaben €	Tagesausgaben p.P. €
Russland	21	3.638,00	173,00	43,00
Mongolei	19	4.352,00	229,00	57,00
Hongkong	12	2.029,00	169,00	42,00
Vietnam	30	2.190,00	73,00	18,00
Kambodscha	30	2.236,00	75,00	19,00
Thailand	13	1.034,00	80,00	20,00
Australien	90	9.163,00	102,00	26,00
Neuseeland	79	13.412,00	170,00	43,00
Bali	14	1.336,00	95,00	24,00
Nepal	29	3.910,00	135,00	34,00
Gesamtausgaben unterwegs	337	43.300,00	128,00	32,00

Und hier seht ihr alle Kosten nochmal aufgeschlüsselt, inklusive aller Vorbereitungen, wie z.B. Impfungen. Was wir nicht in Zahlen ausdrücken können, ist die Vorbereitungszeit, die von der konkreten Idee bis zur Abreise 1,5 Jahre betrug. Hier verbrachten wir viele, viele Stunden mit Organisieren, von A nach B fahren, Dokumente hin und her schicken, telefonieren und recherchieren. Unsere Kosten in Deutschland setzten wir für dieses Jahr auf ein Minimum. Mit lediglich knapp 300,00 € im Monat hielten wir die wichtigsten Versicherungen am Laufen.

Dokumente: 1.825,60 €		Gesamtpreis in €
Reisepässe (Zweitpass je 48,25 €)		193,00
Passbilder (8 Stück + CD je 16,00 €)		64,00
internationaler Führerschein (je 16,30 €)		32,60
Auslandskrankenversicherung Familie (12 Monate)		1536,00
Visa Gebühren: 1.211,36 €		Gesamtpreis in €
Visum für Russland (je 64,50 €)		258,00
Bearbeitungsgebühren für Russland (je 62,93 €)		251,72
Touristische Referenz für Russland (je 58,91 €)		235,64
Visum für Vietnam (je 70,00 €)		280,00
Visum für Kambodscha (je 29,00 €)		116,00
Visum für Nepal (Willi + Fine frei, Erwachsene je 35,00 €)		70,00
Impfungen: 1.109,40 €		Gesamtpreis in €
Tollwut (3 Impfungen für Willi je 65,58 €)		196,74
Hepatitis A (1 Impfung für Willi 42,00 €)		42,00
Meningokokken B (2 Impfungen für Willi je 96,96 €)		193,92
Meningokokken ACWY (1 Impfung für Willi und Fine je 46,83)		93,66
Japanische Enzephalitis (2 Impfungen für Willi und Fine je 87,54 €)		350,16
FSME (2 Impfungen für Willi und Fine je 40,94 €)		163,76
FSME (1 Impfung für Anja und Mirko je 34,58 €)		69,16
Flug-Kosten: 7.822,00 €		Gesamtpreis in €
Berlin - Moskau		212,00
Ulaanbaatar - Hongkong		885,00
Hongkong - Hanoi		420,00
Saigon - Siem Reap		515,00
Bangkok - Perth		858,00
Melbourne - Christchurch		812,00
Auckland - Denpasar		1452,00
Denpasar - Kathmandu		996,00
Kathmandu - Berlin		1672,00

weitere Transport-Kosten: 14.807,43 €		Gesamtpreis in €
Transsibirische Eisenbahn 4-Bett-Abteil (Moskau - Irkutsk - Ulaanbaatar)		2161,34
Bus Russland (Irkutsk - Listwjanka)		6,00
Taxi Russland (Listwjanka - Irkutsk)		32,00
Bus Russland (Irkutsk - Kurma - Irkutsk)		113,00
Bus/ Fähre Hongkong		40,00
Zug Vietnam 4-Bett-Abteil (Hanoi - Sapa - Hanoi)		350,00
Zug Vietnam (Hanoi - Hué)		83,00
Zug Vietnam (Hué - Saigon)		135,00
Bus/ Taxi Kambodscha		261,00
Tuk Tuk Kambodscha		92,00
Bus/ Taxi/ Fähre Thailand		97,00
Taxi Bali		150,00
Bus/ Taxi Nepal		258,00
Mietauto Australien (72 Tage)		3000,00
Campervan Neuseeland (78 Tage)		7850,00
Fähre Neuseeland (Südinsel - Nordinsel)		179,00
Unterkünfte: 5.815,00 €		Gesamtpreis in €
Russland		643,00
Mongolei (+ Unterkunft bei gebuchter Tour, siehe unten)		286,00
Hongkong		423,00
Vietnam		395,00
Kambodscha		679,00
Thailand		530,00
Australien (Campingplätze + 1 Nacht Hotel)		1133,00
Neuseeland (Campingplätze + 2 Nächte Hotel)		886,00
Bali		840,00
Nepal (siehe Touren/ Ausflüge)		0,00

Verpflegung: 7.711,00 €		Gesamtpreis in €
Russland		602,00
Mongolei (+ Verpflegung bei gebuchter Tour, siehe unten)		90,00
Hongkong		530,00
Vietnam		600,00
Kambodscha		651,00
Thailand		187,00
Australien		2286,00
Neuseeland		2197,00
Bali		288,00
Nepal (+ Verpflegung bei gebuchter Tour, siehe unten)		280,00
SIM-Karten/ Telefon/ Internet: 183,00 €		Gesamtpreis in €
Kambodscha		20,0
Australien		87,00
Neuseeland		70,00
Nepal		6,00
Wäsche waschen: 132,00 €		Gesamtpreis in €
Russland		9,00
Mongolei		20,00
Hongkong		8,00
Vietnam		8,00
Kambodscha		10,00
Thailand		5,00
Australien		29,00
Neuseeland		34,00
Bali		4,00
Nepal		5,00

Touren/ Ausflüge: 7.513,00 €	Gesamtpreis in €
Russland: Reiten Fine	3,00
Mongolei: 12 Tage Komplettpaket Auto/ Guide/ Verpflegung/ Unterkunft	3600,00
Mongolei: Paket nach Deutschland	64,00
Hongkong: Oceanpark (80€); Disneyland (107 €)	187,00
Vietnam: Halong Bucht (27 €); 3 Tage Mekong Tour (226 €)	253,00
Kambodscha: 3 Tage Angkor Wat (72 €); Boot Tour (27 €)	99,00
Kambodscha: Elefanten-Schutzprogramm (82 €); Dschungel Tour (36 €)	118,00
Thailand: Kanu (8 €); Berg Tour (33 €); Kochkurs (30 €); Schnorchel Tour (18 €)	89,00
Thailand: Paket nach Deutschland	25,00
Australien: Delfincenter (57 €); Segel Tour (67 €); 3 verschiedene Museum (24 €); Boot Tour (46 €); Goldmine (13 €); Fahrradverleih (20 €); Museumsdorf (8 €); Wildlife Park (16 €); Aquarium (17 €); Eisenbahn (15 €)	283,00
Neuseeland: Museum (15 €); Puzzleworld (24 €); Kayak (24 €); Spaßbad (36 €); Kino (27 €); Thermal Pfad (43 €); Hobbiton (96 €)	265,00
Bali: verschiedene Wasserfälle, Tempel, ...	9,00
Nepal: 29 Tage Komplettpaket Annapurna Gebiet/ Unterkünfte/ Guide/ Verpflegung	2460,00
Nepal: Eintritt Museum, verschiedene Tempel, ...	58,00
Gesamtausgaben Weltreise für vierköpfige Familie in €:	48.129,79
Gesamtausgaben Weltreise pro Person in €:	12.032,45

Medikamente

Erkältungen

Nasenspray 2x Erwachsene/ 1x für Kinder/ 1x mit Meersalz
Schnupfen, Husten, Muskel, Gelenke Tigerbalm weiß
Hustensaft Phytohustil (Hustenreizstiller)
Prospan (Schleimlöser)

Übelkeit/ Erbrechen/ Durchfall

bei Übelkeit und Erbrechen Vomex A Sirup
bei Durchfall Tirofan Granulat
bei akutem Durchfall steht noch nicht fest
bei Verstopfung Microlax
bei Flüssigkeitsmangel Elotrans Pulver

Schmerzen/ Stiche/ Entzündung

Fieber- und Schmerzsaft Nurofen und IBU-Ratiopharm
Schmerztabletten Paracetamol und Voltaren
bei Infektionen im Auge Floxal Augentropfen
bei Stichen, Sonnenbr., Verbrennung Fenistil Gel
bei wunden Po Weleda Heilsalbe
bei Schrammen o.ä. Panthenol Wundsalbe

NOTFALL

Malariatabletten Riamet (2 Packungen)
Pseudokrapp InfectoDexaKrupp Saft

Wunden

Betaisadona Salbe, Desinfektionsspray, Wundnahtstreifen, Wasserfeste Pflaster, normale Pflaster, verschiedene Verbände

sonstiges

Schere, Pinzette, Splitterpinzette, Zeckenzange, Kochsalzlösung mini

Packliste für längere Reisen

Hier haben wir euch die komplette Packliste für unsere Weltreise mit Rucksack und 2 Kindern. Diese Dinge haben ohne Probleme in 2 große Rucksäcke und 2 Tagespacks gepasst. So konnten wir gut mit allen Verkehrsmitteln reisen und das Gepäck war gut händelbar.

Klamotten für Eltern und Kinder, je:

- 6x Unterwäsche
- 5x Socken
- 1x Schlafanzug
- 2x T-Shirt lang
- 3x T-Shirt kurz
- 2x kurze Hose
- 2x lange Hose
- 2x Kleider für Fine und Mama
- 1x Fleece Hose
- 1x Fleece Jacke
- 1x Regenjacke
- 1x Sandalen
- 1x feste Schuhe
- 1x Wasserschuhe für die Kinder
- 1x Schlafsackinlay
- 1x Badehose/ -anzug
- 1x Sonnenbrille
- 1x Sonnenhut
- 1x Buffytuch

Hygiene

- 4x Zahnbürste 2 Pakete Windeln
- 1x Zahncreme für Kinder 4 Päckchen Feuchttücher
- 1x Zahncreme für Erwachsene 2 Packungen Kontaktlinsen
- 1x Gesichtscreme für alle 4 Nassrasierer
- 1x Haarbürste/ 1x Kamm 1 Reisetrockenrasierer
- 2x Lappen Wattestäbchen, Pinzette, Nagelschere, Nagelbürste
- 3x Handtücher 2x Sonnencreme
- 1x Haarwäsche 2x Mückenschutz
- 2x Seife 5x Haargummis
- 1x Waschpuschel 1x Reisewaschmittel
- 2x Deo 1x Lippen Sonnenschutz

Sonstiges

Nähzeug und Holzschraubenösen
Powerstripes und Ersatzriemen
Sicherheitsnadeln und Kabelbinder
Reepschnur und Wächeleine
2x Stirnlampen und Taschenmesser
Minischirm und Armbanduhr
1x Kinder-Schnorchel, 1x Erwachsenen-Schnorchel, 2x Schwimmflügel
Einige Zip-Tüten 1L
1x Toilettenpapier und Müllbeutel
Hundekotbeutel für Windeln
2x Moskitonetz
2x Tempos
2x Trinkfaltflasche
4x leichte Teller und 4x Falttassen
4x leichtes Besteck und 2x Faltschüssel
3x Tagebuch und Stifte, 2x Reiseführer
1x Poncholiner
Wörterbuch Russisch und Chinesisch

Spielzeug

1x Auto, 1x Puppe, 2x Kuscheltier, 8x Miniseifenblasen
Verschiedene Pixibücher und Malsachen
1x Ball (Schaumstoff) und Bastelzeug für Handpuppen (Knöpfe, Garn,)
Filme, Musik und Hörspiele auf dem Laptop

Technik

1 kleiner Laptop, 2 Fotokameras (je 2 Akkus + 2 SD-Karten)
2 Handys, 1 Fotostativ, 1 Festplatte, 1 USB-Stick

Taschen und Dokumente

2x 70L Rucksäcke für Mama und Papa
1x 10L Rucksack für Fine
1x Tragetuch für Willi
2x wasserdichte Packsäcke als Tagesrucksack/ Handgepäck
1x wasserdichter großer Packsack (super klein zusammengerollt) für Übergepäck bei Inlandflügen
- Reisepässe
- Impfausweise
- Tauchbrevet
- Internationale Führerscheine
- Passbilder
- 2 Visakarten fürs Reisekonto
- Je eine Visa, Maestro und Master für den Notfall
- Notfallkarte mit allen Botschafts-Nummern, Notrufnummern, Versicherungen, Daten, usw.
- Bargeld US-Dollar

Medikamente

Nasenspray (2x Erwachsene, 1x Kinder, 1x Meersalzspray)
Tigerbalm (bei Erkältungen – für alle)
Phytohustil (Hustenreizstiller – für alle)
Prospan (Schleimlöser – für alle)
Vomex A Sirup (Übelkeit und Erbrechen – für alle)
Tirofan Granulat (Durchfallbehandlung – für alle)
Loperamid akut (für Notfall Durchfall Stop – Erwachsene)
Perenterol Junior (für Notfall Durchfall Stop – Kinder)
Microlax (Verstopfung – für alle)
Elotranspulver (Flüssigkeitsmangel – für alle)
Nurofen und IBU-Ratiopharm (Fieber- und Schmerzsaft – für Kinder)
Paracetamol und Voltaren (Fieber und Schmerzen – für Erwachsene)
Floral Augentropfen (Infektionen im Auge – für alle)
Fenistil Gel (Stiche, Sonnenbrand, Verbrennung – für alle)
Weleda Heilsalbe und Panthenol Wundsalbe
Betaisadona Salbe
Desinfektionsspray
Wundnahtstreifen
flüssige Pflaster
Wasserfeste Pflaster
normale Pflaster
verschiedene Verbände
Kochsalzlösung Mini
Schere
Pinzette
Splitterpinzette
Zeckenzange
Notfallmedikament
Riamet – Malariatabletten (für alle)
InfectoDexaKrupp – Pseudokrupp Saft